



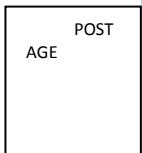
OCCA

橙縣華人天主教聯誼會

www.occ-cath.org

CCA CARES FOUNDATION Newsletter

Return Address 39 Colony Way, Aliso Viejo, CA 92656



Address:



OCCA

橙縣華人天主教聯誼會

www.occa-cath.org

CCA CARES FOUNDATION Newsletter

2012 年 7 月

HSU'S Acupuncture + Alternative Medicine

許群欣 中醫針灸師

Francis Hsu, L.AC, Dipl.AOM
(針灸, 中藥, 拔罐, 推拿等自然療法
教友及輔大校友一律半價優待)

6888 Lincoln Ave. Suite #B, Buena Park, CA 90620
Cell: 714-883-6988 e-mail: hsu_888@yahoo.com

Lotus Chang, L.Ac.

張玉京中醫師

1076 E. First Street., Suite G
Tustin, CA 92780

Tel.: (714)505-0190, (714)669-
9088

Cell: (714)588-6476

聖心中文學校

給孩子們有個學習中文的好機會。本校採小班教學，教學新穎，教法活潑生動。除中文外，並有功夫，舞蹈，書法，兒童道理班以增進孩子們的品學素養。

上課時間: 週日 1:00 – 4:50 p.m.

校址: 2050 W. Ball Rd., Anaheim, CA 92804

電話: (714) 962-6360 校長 孫立雄

保險，理財

請電

黃豐範 Johnny Huang

Tel: (909) 594-3888

Cell: (949) 307-2168

E-mail:

七月份

聖事和活動

July 2012

每月彌撒 	時:	七月一日下午 1:30 (常年期第十三主日)	輔祭: Carol Sun 孫
	地:	St. Thomas More Church, 51 Market Place, Irvine, CA 92602	
	時:	七月八日下午 2:00 (常年期第十四主日)	輔祭: 金永強
	地:	Sacred Heart Mission 10852 Harcourt Ave., Anaheim, CA 92804	
	時:	七月十五日下午 2:00 粵語彌撒 (常年期第十五主日)	輔祭: 陳巫寧寧 Lucia
	地:	Sacred Heart Mission 10852 Harcourt Ave., Anaheim, CA 92804	
聖經研讀 ● 聖經誦禱 我看見了， 我便作證： 祂就是天主子。 (若一34)	北區	時: 七月二十一日(星期六)晚上6:30 Potluck, 7:30 查經 地: 金偉琛夫婦 (714-523-3667) 肋未紀引言1~4章	帶領人: 周 珍
	中區	時: 7/20 (星期五) 7:30pm 地: 姜丹鳳家 (714) 901-1828 格林多後書第一章 (2 Corinthians Chapter 1)	帶領人: 孫立雄 Leonard
	南區	時: 七月六日 (星期五) 晚上 7:30-9:30 查經 地: St. Thomas More Church - St. Nicolas Room 每日彌撒讀經	
		時: 七月二十日(星期五)晚上 7:30-9:30 查經 地: St. Thomas More Church - St. Nicolas Room 每日彌撒讀經	
		時: 每周三晚上 7:30-9:30 查經 地: 劉瑛膺家 TEL: (949) 559-0810 創世紀	帶領人: 劉瑛膺
		時: 七月七日(星期六)上午11:30-1:00 廣東話祈禱及查經 地: St. Thomas More Church - Fireside Room (next to Library) Sunday Gospel Reading	帶領人: Paul Fan
慕道班	南南區	時: 七月二十日(星期五) 晚上8點 (主日經文) 地: 鄭仲凱朱靜雯夫婦家 TEL: (949) 360-9950	
	南區	時: 每星期一晚上 8:00-9:00 (關懷小組—唸玫瑰經) 地: 鄭陳雅寧 Nancy 家 TEL (949) 559-8223	
		時: 第二講：七月一日下午三時至五時 地: St. Thomas More Church, St Nicolas Room. 主題: 天主愛的計劃	講師: 朱 嶠
		時: 第三講：七月二十二日下午三時至五時 地: St. Thomas More Church, St Nicolas Room. 主題: 人類大君王的誕生	講師: 董 晴
	聖詠團	時、地: 七月一日及二十二日下午 12:45 開始全團練唱 時、地: 七月八日 及十五日下午 1:30 開始全團練唱	St. Thomas More Church Sacred Heart Mission
	活動提要	主題: 放映DVD: 每月第二主日彌撒後(大約3:30pm左右)在Anaheim市 St. Justin Martyr 教堂的Parish Center, 時、地: 另在次月第一主日重複放映于Irvine市 St. Thomas More 教堂的Fireside Room (Mass後大約2:45pm左右開始).	

通訊編輯組: 蕭莉芳(Li-Fang) 949-208-6120, 熊莉娜(Cecilia), 張育琦(Jocelyn), 蔣 麟(David) 562-883-3922

讓心平靜的祈禱

天主，請賜給我平靜的心，
接受我所不能改變的，
有勇氣去改變我所能改變的，
並有智慧去分辨這二者的區別。

請給我們力量和智慧好好去活每一天，
去珍惜及享受當下。
認知及接受生命中的困難或挑戰
是我們走向生命平安的過程。
就像主耶穌接受這不完美、背離祂的現世世界，
我們也能接受它。
並深信祂會將這世界變得美好、更美好，
只要你和我願意降服於祂的旨意。
如此我也得以在現世生活中，得著合宜的歡樂
並期待在來世與主耶穌
享有那永恆的、喜樂的生命，
直到永遠。

阿們！

--李偉鈞譯



The Serenity Prayer

God grant me the serenity
to accept the things I cannot change;
courage to change the things I can;
and wisdom to know the difference.

Living one day at a time;
Enjoying one moment at a time;
Accepting hardships as the pathway to peace;
Taking, as He did, this sinful world
as it is, not as I would have it;
Trusting that He will make all things right
if I surrender to His Will;
That I may be reasonably happy in this life
and supremely happy with Him
Forever in the next.
Amen.

--*Reinhold Niebuhr*



指導司鐸：

吳仲基 神父 (714) 774-2595 ext. 103
劉曉明 神父 (714) 751-5335 (英)
劉卓台 執事 (714) 751-2212 (中)
劉卓台 執事 (562) 522-5055

現任理事聯絡電話：

會長:	饒成	(949) 379-3078
副會長:	范邦達	(949) 726-0940
禮儀:	趙承元	(949) 861-3989
財務:	孫昌平	(949) 552-1787
公關:	余惠美	(949) 855-6686
活動:	范馬梅	(949) 726-0940
通訊:	許涵青	(949) 207-7806
成人慕道班:	周珣	(562) 947-2260
聖心校長:	孫立雄	(714) 962-6360

四區區長：

北區：張承露 (626) 808-5489
中區：陳文英 (714) 964-2254
南區：朱嶠 (949) 651-8912
南南區：羅瑋 (949) 436-8119

小組負責人：

聖詠團： 黃衍 (714) 665-1486
關懷團： 范馬梅 (949) 726-0940

福傳負責人：

成人組： 李偉鈞 (714) 831-0576
青少年： 黃柏叡 (714) 267-0033
兒童組： 董 晴 (949) 637-9366

五月份收支報告

五月

收入

彌撒奉獻 - 現金	\$	827.00
彌撒奉獻 - 支票	\$	1,117.50
月曆收入	\$	205.00
總收入	\$	2,149.50
 支出		
信仰書籍	\$	60.00
總支出	\$	60.00
 本月結餘(虧損)		\$2,089.50

醫學新知

人體為什麼會生病？如何加強身體自癒的能力？如何讓細胞真正吸收營養？

細胞健康了，才有健康的身體！

細胞免費講座及索取資料:

座位有限, 敬請預約: Biji: (626) 277 8680

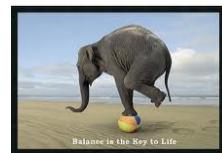
Email : bgphan321@yahoo.com

教友 潘碧姬

www.mymannapages.com/newtech

心身靈平衡保健週

橙縣華人天主教聯誼會



St. Thomas More Church (STM), 51 Market Place, Irvine, CA 92602

St. Justin Martyr (SJM), 2050 West Ball Road, Anaheim, CA 92804 (福傳實務分享)

時間, 主題, 地點, 主講人:

日期	時間	主題	地點	講員
7/13, 週五	7:30pm-9:30pm	福傳計劃分享	STM, Irvine	李裕慈
7/14, 週六	1:00pm-5:00pm	自我經絡保健講座	STM, Irvine	李裕慈
7/15, 週日	3:30pm-5:30pm	福傳實務分享	SJM, Anaheim	李裕慈
7/16 ~ 7/18, 週一至週三	10:00am-12:00pm	與主神遊-用聖經默想靜觀	STM, Irvine	楊彤芳
7/16 ~ 7/18, 週一至週三	7:30pm-9:30pm	在情緒中與主相遇的祈禱	STM, Irvine	楊彤芳

講座簡介:

- 自我經絡保健講座:** 針灸在人體的穴道上下針，來防止或治療身體疾病！而穴道，全都沿著『經絡』路徑逐一在身體各個定點分布！就像每個城市都沿著公路分布一樣，若公路是『經絡』，城市就是「穴位」。因此，疏通經絡，就像疏通公路、水溝，可以讓身體的循環通暢，也一樣可以達到身體保健、提升精氣的目標，而且不用針，以自己的雙手(推、按、揉、....)就可以自我保健。知道一些訣竅，這是每個人都可以輕鬆做到的自我保健！

歡迎您邀請非教友的親朋好友一起參加[自我經絡保健]講座

- 福傳計劃分享:** 最有效的福傳方法是要在“人力和物力的付出”與“成果”之間的取捨。也就是說在有效的方法中，有些是事半功倍，有些卻是事倍功半。最重要的是，似乎所有人力的部分都需要堂區教友們做到某一程度的[一領一]，再加上專業人員事前的策劃和事後的追蹤。我們必需學會謹慎地策劃與追蹤，否則對於未來的福傳工作，最後只剩下挫折與排斥。
- 福傳實務分享:** [堂區系統性一領一福傳]做得好的話，會提高堂區內福傳意識，許多教友開始為他們的福傳對象祈禱。但是需要妥善地教導教友們如何為非教友祈禱、服務、做見證、或邀請。還有開始祈禱的時間不可太靠近慕道班開班時間；否則教友難以開始進入默想靜觀，或發展出想用默想靜觀的動機；結果福傳的努力只停留在人的層面。
- 與主神遊-用聖經默想靜觀:** 使用依納爵神操中，運用想像力和五官的一個默想靜觀聖經方法，與耶穌一同神遊各個治癒章節故事。每班最多 10 人，需三天全程參與，請帶聖經。
- 在情緒中與主相遇的祈禱:** 邀請天主參與每天“吾日一省吾身”的喜怒哀樂省察，最後在祈禱中進入一個新天新地。每班最多 10 人，需三天全程參與，請帶聖經。

講員簡介:

李裕慈先生 Ignatius Lee

- 浙江中醫藥大學醫學碩士，自 1993 年開始免費教授經絡理療自我保健課程。
- 現任天主教華人福傳基金會副執行長，輔仁神學院福傳組協調專員兼老師。

楊彤芳女士 Yvonne Chow

- 靈修碩士，Santa Clara University, CA
- 聖依納爵神操神師認証，Jesuit Retreat Center, Los Altos, CA

報名:免費 (截止日期七月十一日；名額有限，請儘早報名):

- 週六, 自我經絡保健講座: 徐少平 562-430-0278
- 週一至週三, 與主神遊-用聖經默想靜觀: May Lau 949-855-6686
- 週一至週三, 在情緒中與主相遇的祈禱: Jean Hsu 949-856-1123

