



橙縣華人天主教聯誼會

Orange County Chinese Catholic Association
(OCCCA)



四旬期避靜

主題：主，靈修生命的中心

主講：彭育申修女

彭修女過去 11 年在內地獻身輔導、教理師資及靈修培育。經常帶領教友、修女、修士作八天和三十天依納爵神操避靜，在陪伴避靜者正視孩童創傷後，避靜者能心靈自由的回應主。



彭修女將與大家探討以下幾個主題：

- 意願與治癒 — 在信德、求恩與行動中，讓主成就我渴望的心靈治癒
- 面對憤怒 — 看內心最深處的憤怒，讓主安撫
- 無辜與孤寂 — 看生命中「無辜」的雙重傷害，主知道
- 相信復活 — 由生命歷程，與主看死亡與復活

日期：3/7/2020 (星期六)

時間：避靜 -- 9:00 am - 3:30 pm

和好聖事 -- 12:00 pm - 12:45 pm

地點：Christ Cathedral, Tower of Hope 三樓

13280 Chapman Ave.

Garden Grove CA 92840

費用：\$ 10 (含午餐三明治)，學生免費

報名：各區區長

北區：張玉京 (714) 535-5848

中區：潘煥霞 (714) 964-7886

南區：孫美祥 (949) 485-4845

南南區：陳夙慧 (949) 653-5828



截止日期：3/4/2020