



橙縣華人天主教聯誼會

Orange County Chinese Catholic Association
(OCCCA)



四旬期退省

Zoom Lent Retreat

主題：耶穌禱文

主講：李偉平神父/Fr. Francis Li

耶穌禱文起源于三世紀的埃及曠野隱修傳統。後傳至西乃山和希臘的隱修院。繼而又傳入東歐國家，是東正教和天主教最古老最重要的靜修妙法。

耶穌禱文也叫心禱。禱文只有一句話，但可以幫助人在忙碌的日常生活中，隨時隨地“不斷祈禱”，並體驗到祈禱的具大力量與恩典。

日期： 3/13/2021 (星期六)

時間： 9:00 am - 12:00 pm

Meeting ID： 856 1795 1252

Passcode： 0000

請於 8:50 am join Zoom

